



## ODECABE RATIFICA LA CELEBRACIÓN DE LOS JUEGOS MAYAGÜEZ 2010

La visita este fin de semana por la Comisión Especial de la Organización Deportiva Centroamericana y del Caribe (ODECABE) para evaluar el estado de los Juegos en su aspecto financiero, culminó exitosamente hoy (sábado 21 de marzo) con una ratificación contundente por parte de dicha Comisión. “Estamos complacidos de haber recibido una confirmación inequívoca por parte del Gobernador de Puerto Rico en torno a los aspectos financieros necesarios para celebrar exitosamente los Juegos”, expresó Michael Fennell, de Jamaica, quien preside la Comisión Especial de la ODECABE. “El Gobernador, quien es el Patrono de los Juegos, nos demostró claramente su respaldo y su compromiso con el evento”.

La antes mencionada Comisión Especial se constituyó a raíz de la Asamblea de la ODECABE celebrada el pasado 30 de enero de este año en la ciudad de Veracruz, México. Allí se determinó su formación para evaluar el estado de los Juegos estrictamente en su aspecto financiero, ya que todos los demás aspectos de planificación y organización habían sido avalados positivamente durante la visita de la ODECABE celebrada en noviembre del 2008.

En Veracruz, la ODECABE creó la Comisión Especial y le solicitó un informe a ser entregado en un plazo de 60 días sobre la organización de los Juegos, particularmente en torno a la situación financiera de la parte operacional.

A partir del 30 de enero de 2009, el Comité Olímpico de Puerto Rico (COPUR) crea una comisión compuesta por miembros de la Junta de Directores del Comité Organizador de los Juegos y miembros del COPUR para trabajar en el documento a ser presentado a la Comisión Especial de la ODECABE. En el transcurso de dos meses se llevaron a cabo reuniones de trabajo entre la comisión local y el Gobierno central para atender los particulares del asunto. A raíz de estas reuniones se crea el informe que incluye las medidas financieras propuestas y el cual se presentó el fin de semana del 20-22 de marzo a la Comisión Especial de la ODECABE.

Durante la visita de este fin de semana, el Gobierno trajo además a consideración de la Comisión Especial de la ODECABE, unas nuevas propuestas relacionadas al uso de otras instalaciones para celebrar algunas competencias durante la celebración de los Juegos. Sobre este particular, la Comisión Especial de la ODECABE encomendó al Comité Organizador de los Juegos estudiar dichas propuestas y enviar una recomendación al respecto, para que la ODECABE a su vez determine si las mismas son aceptables y que cumplen con el espíritu de celebración de los Juegos.

La visita de la Comisión Especial contempló un recorrido por las instalaciones en construcción en Mayagüez, incluyendo la Villa Centroamericana, el Estadio de Atletismo y Fútbol, el nuevo Estadio de Béisbol Isidoro (Cholo) García, al igual que el Complejo Acuático y las canchas de Tenis y Racquetbol ubicadas en el Recinto Universitario de Mayagüez. Además, el grupo visitó el Natatorio de San Juan. Héctor Cardona, Presidente de la ODECABE, confirmó que todos los miembros del grupo señalaron estar, una vez más, sumamente complacidos con el excelente progreso de las instalaciones y su capacidad de adecuar los eventos que se llevarán a cabo en ellas. Expresó que, “aún cuando es necesario recibir y analizar el informe final de la Comisión Especial, es claro que el trabajo de planificación y organización lleva un paso firme para lograr que los XXI Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe en Mayagüez sean reflejo de la excelencia organizativa de los puertorriqueños”.

Fennell afirmó, “ahora es imperativo que se redoblen los esfuerzos para asegurar el montaje exitoso de los Juegos en Mayagüez en julio del 2010; todo lo que hemos presenciado es que están trabajando a toda marcha”.

## **ATLETAS MAYAGÜEZANOS** **SOBRESALIENTES**

### **Néstor Figarrella Orsini**

Nació en Argelia de padre venezolano y madre puertorriqueña. A la edad de siete (7) años llega a Puerto Rico y se establece en la Ciudad de Mayagüez junto a sus padres, en donde estudia escuela secundaria y se diploma como ingeniero agrícola en el Colegio de Agricultura y Artes Mecánicas (CAAM), hoy Recinto Universitario de Mayagüez (RUM). Fue campeón en Levantamiento de Pesas en el peso ligero por varios años y en adición fue presidente de la Federación de Pesas de Puerto Rico, Presidente del Comité Olímpico y el primer árbitro internacional de nuestra Isla. Por todas sus hazañas dentro del deporte en nuestra Isla es reconocido como el Padre del Levantamiento de Pesas en Puerto Rico.

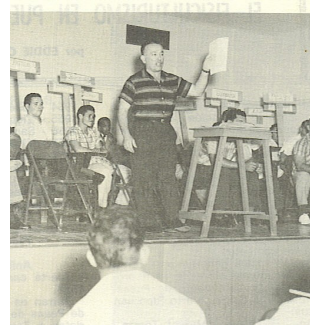
En las fotos a continuación, Néstor Figarrella en acción, como Levantador, Entrenador, Presidente de la Federación, Fisiculturista y como Delegado.



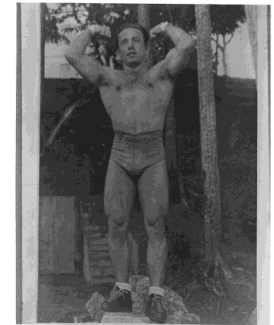
**Atleta**



**Delegado**



**Presidente**



**Fisiculturista**



**Entrenador**

## **Avances**



**Coliseo Moca terminado  
Levantamiento de Pesas**

**Al 1ro de abril 2009  
faltan 471 días para los  
JUEGOS MAYAGÜEZ 2010  
Los esperamos en Mayagüez  
del 17 de julio al 1ro de agosto  
2010**

## DEPORTES DE LOS JUEGOS

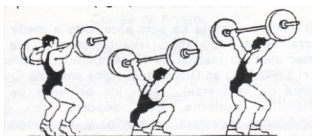
### Levantamiento de Pesas



El hombre siempre ha sido aficionado a medir su fuerza. 3600 años A.C. levantar piedras era el primer ejercicio matinal de los emperadores chinos. En Grecia, seis siglos Antes de Cristo (época de la fuerza), están los orígenes del Levantamiento moderno. Este deporte,

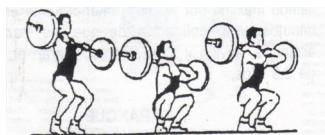
con dos modalidades (arranque y envión) y con ocho categorías para hombres y siete para mujeres (desde 1998) enfrenta a ambos sexos con sus propios límites; un pesista puede levantar hasta tres veces su propio peso. El Levantamiento de Pesas estuvo en el programa olímpico de los primeros Juegos modernos (Atenas, 1896). Ausente en Londres (1908), volvió al calendario oficial en los Juegos de Amberes (1920). En 1938, en los IV Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe en Panamá, se incluyó el deporte por vez primera, el cual ha estado presente en todos los Juegos hasta hoy día.

El sistema de competición a nivel Olímpico es el Total, que recoge la suma de las mejores marcas en Arranque y Envión. El Arranque es la modalidad más difícil en este deporte. Consiste en levantar la barra, sin interrupción, desde la plataforma hasta la extensión total de los brazos sobre la cabeza.

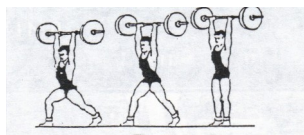


Arranque

El Envión tiene dos fases; la cargada, que consiste en levantar la barra hasta los hombros dejándola apoyada en ellos y el envión en el que el levantador eleva ambos brazos desde los hombros hasta su extensión total por encima de la cabeza.



Cargada



Envión

Se levanta sobre una plataforma de madera cuadrada de cuatro metros por cada lado y tiene una altura que varía entre 5 y 15 centímetros y que puede estar cubierta con material antideslizante.

El implemento que se usa es la barra con un eje central, los discos y los collarines. Los discos son la parte fundamental de la barra y en ellos están incorporados los pesos que levanta el atleta, cubiertos de goma. Los más pesados están en la parte interior de la barra y los más livianos (en orden descendente) en la exterior. Tienen asignados un color según su peso y este debe ser visible por los jueces.

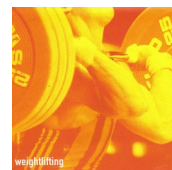
La zona oeste, en especial las ciudades de Aguadilla y Mayagüez han producido una cantera de Levantadores de Pesas que han puesto en alto el nombre de nuestra Isla, entre estos se encuentran Julio Martínez, Lisandro Toro, Chendín Mangual, Quintín Rivera, Ángel V. Pagán, Noel Pagán, Ramón Arce, Eduardo Rodríguez y Néstor Gregory.

### CÁPSULAS

#### CENTROAMERICANAS Y DEL CARIBE

#### SABÍAS QUE.....

- El nadador mexicano Felipe Muñoz, "El Tibio", ganó la medalla de oro en los 200 metros pecho en las Olimpiadas en México 1968 a la edad de 17 años. Posteriormente, en los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe de 1970 y 1974 ganó los eventos de su especialidad, 100 y 200 metros pecho, implantando tres nuevos records. En total ganó ocho (8) medallas en su participación centroamericana.
- En los juegos de 1950 los competidores en atletismo masculino de Puerto Rico ganaron siete (7) de ocho (8) medallas disputadas en los eventos de campo estableciendo cinco (5) nuevas marcas. En el único evento que no ganaron medalla de oro, en lanzamiento del disco, terminaron segundo y tercero detrás de un atleta cubano.
- Hasta los IX Juegos de Kingston, Jamaica, las mujeres corrieron en solamente tres carreras: 100 metros lisos, 100 metros con vallas y el relevo de 4 x 100 metros. Su primera carrera más allá de los 100 metros fue la carrera de 200 metros en San Juan 1966, añadiéndole carreras más largas en juegos subsiguientes hasta culminar en la carrera de maratón en Santiago de los Caballeros de 1986.
- Un mexicano ganó la medalla de oro en el clavado masculino desde la plataforma de 10 metros durante las primeras 17 ediciones de los Juegos. El evento no se celebró en Maracaibo '98, y al reanudarse el evento en San Salvador 2002 el colombiano Juan G. Urán ganó la medalla de oro sobre los aztecas Rommel A. Pacheco y José F. Pérez.
- En los Juegos de Caracas en 1959 Puerto Rico copó el evento de triple salto donde Pedro Camacho, Rumildo Cruz y Julio Lleras ganaron las medallas de oro, plata y bronce respectivamente. Estas fueron las últimas medallas ganadas por Puerto Rico en este evento.





**AFICHE ALUSIVO A LOS X JUEGOS DE 1966  
SAN JUAN, PUERTO RICO**

Evento	Medalla	Nombre
<b>Atletismo</b>		
400 m	Oro	Juan Franceschi
1500 m	Plata	Orlando Martínez
400 m vallas	Oro	Heriberto Cruz
Pértiga	Oro	Rolando Cruz
	Plata	Rubén Cruz
Decatlón	Oro	Jorge García
4 X 400 m	Bronce	Masculino
<b>Baloncesto</b>	Oro	Masculino
<b>Béisbol</b>	Plata	Masculino
<b>Boxeo</b>		
51.0 kg	Bronce	Rubén Santiago
57.0 kg	Bronce	Luis Hernández
71.0 kg	Oro	Eustaquio Carrasco
75.0 kg	Plata	Mario Mojica
81.0 kg	Plata	Marcelino Carmona
<b>Ciclismo</b>		
km Contra Reloj	Bronce	Edwin Torres
<b>Clavados</b>		
Trampolín 3 m M	Bronce	Henry Anderson
Plataforma 10 m F	Bronce	Yolanda Feliciano
<b>Judo</b>		
81 (78 kg)	Bronce	Salvador Santiago
Cat. Abierta	Plata	David Canino
<b>Lev. Pesas</b>		
56.0 kg	Oro	Fernando Báez
75.0 kg	Oro	Ángel V. Pagán
82.5 kg	Oro	José M. Figueroa
90.0 kg	Plata	Fernando Torres
<b>Lucha</b>		
66.0 kg	Bronce	Cisco Carrasquillo
<b>Tenis</b>		
Individual M	Plata	Stanley Pasarrell
Dobles M	Plata	S. Pasarrell—A. Carrero
Dobles F	Bronce	C. Villanueva—E. Pomaes
Mixto	Plata	E. Pomaes—S. Pasarrell

Evento	Medalla	Nombre
<b>Natación Masc.</b>		
200 m Mariposa	Bronce	Celestino Pérez
400 m Mariposa	Bronce	Celestino Pérez
100 m Espalda	Plata	Celestino Pérez
	Bronce	Gary Goodner
200 m Espalda	Plata	Celestino Pérez
200 m Pecho	Bronce	Elliot Chenaux
100 m Mariposa	Oro	José Ferraioli
	Plata	Gary Goodner
200 m Comb. Ind.	Bronce	Celestino Pérez
400 m Comb. Ind.	Bronce	Celestino Pérez
4 X 100 Libre	Oro	Masculino
4 X 200 Libre	Plata	Masculino
4 X 100 Comb.	Bronce	Masculino
<b>Natación Fem.</b>		
100 m Libre	Oro	Ann Lallande
	Plata	Margaret Harding
	Bronce	Kristine Moir
200 m Libre	Oro	Ann Lallande
	Plata	Kristine Moir
	Bronce	Melanie Laporte
400 m Libre	Oro	Ann Lallande
	Plata	Kristine Moir
	Bronce	Melanie Laporte
800 m Libre	Oro	Ann Lallande
	Plata	Melanie Laporte
	Bronce	Kristine Moir
100 m Espalda	Oro	Ann Lallande
	Bronce	Margaret Harding
200 m Espalda	Oro	Ann Lallande
100 m Pecho	Oro	Margaret Harding
	Bronce	Kristine Moir
200 m Pecho	Plata	Margaret Harding
100 m Mariposa	Oro	Ann Lallande
200 m Mariposa	Oro	Ann Lallande
	Bronce	Kristine Moir
200 m Comb. Ind.	Oro	Margaret Harding
	Plata	Kristine Moir
	Bronce	Ann Lallande
400 m Comb. Ind.	Oro	Margaret Harding
	Plata	Kristine Moir
	Bronce	Ann Lallande
4 X 100 Libre	Oro	Femenino
4 X 100 RelevComb.	Oro	Femenino
<b>Tiro</b>		
Skeet	Bronce	Jaime Loyola
Skeet por equipo	Plata	Masculino
Fosa Olímpica	Plata	George Silvernail
	Bronce	Alberto Guerrero
Fosa Olímpica Equipo		
National Match	Oro	Masculino
	Bronce	Carlos Hidalgo
<b>Vela</b>		
Clase Dragón	Plata	Masculino
Clase flying Dutchman	Bronce	Masculino
Clase Snipe	Oro	Masculino
	Plata	Masculino
Clase Star	Plata	Masculino
Clase Finn	Oro	Masculino
	Plata	Masculino